Programa para el Retiro Laboral de Funcionarios TAS y Docentes

de la Universidad de la República

Módulo informativo y de sensibilización para el Retiro Laboral

Modalidad: virtual | 6 horas

1. PRESENTACIÓN

El retiro laboral constituye una transición significativa en la trayectoria vital de las personas, que implica cambios en múltiples dimensiones de la vida cotidiana. Más allá de la finalización de una etapa de actividad laboral, supone un proceso de transformación de las rutinas, los vínculos sociales, los roles y las expectativas personales, que puede generar tanto incertidumbres como nuevas oportunidades.

La jubilación no se experimenta de la misma manera por todas las personas. Su significado y sus efectos dependen de las trayectorias laborales, las condiciones personales, familiares y económicas, así como de los proyectos y expectativas construidos a lo largo de la vida.

En este marco, el Módulo informativo y de sensibilización para el Retiro Laboral propone generar un espacio de información, reflexión e intercambio que contribuya a reconocer y comprender los principales cambios asociados a esta transición.

Se abordarán aspectos vinculados con la reorganización de la vida cotidiana y el uso del tiempo, las transformaciones en la identidad y los roles personales, los vínculos familiares y sociales, el bienestar físico y emocional, así como las condiciones económicas que acompañan esta nueva etapa.

Desde una perspectiva que reconoce la diversidad de experiencias y trayectorias, se buscará promover una aproximación al retiro laboral que contemple tanto los desafíos que pueden presentarse como las posibilidades de desarrollar nuevos intereses, fortalecer vínculos y construir proyectos personales.

El propósito del módulo es favorecer una preparación consciente y reflexiva para el retiro laboral, proporcionando elementos que permitan anticipar los cambios, identificar recursos personales y sociales, y reconocer oportunidades para transitar esta nueva etapa con mayor autonomía, bienestar y satisfacción personal.

El módulo se desarrollará mediante una modalidad participativa, que combinará la presentación de información con instancias de reflexión e intercambio de experiencias, inquietudes y expectativas de las personas participantes.

2. OBJETIVO

Promover la reflexión y sensibilización sobre el retiro laboral como una etapa de transición vital, brindando información y herramientas que permitan reconocer los cambios personales, sociales, familiares y económicos asociados a la jubilación, anticipar sus desafíos e identificar oportunidades para la construcción de nuevos proyectos de vida, favoreciendo el bienestar y la autonomía personal.

3. DESTINATARIOS

Dirigido a Funcionarios/as Docentes y Técnicos, Administrativos y de Servicios (TAS) que se encuentren en planificación y/o proceso de jubilación.

Número de participantes 30 con inscripción previa.

4. DURACIÓN

Tres encuentros de 2 horas.

5. MODALIDAD / METODOLOGÍA

La modalidad planificada supone la realización de instancias informativas e y de intercambio.