

Área Políticas Transversales de Bienestar y Convivencia Universitaria

CURSO

PRIMEROS AUXILIOS Y GESTIÓN DE EMERGENCIAS

Modalidad: Presencial | 30 horas | 2 créditos

Edición 2026

1. PRESENTACIÓN / FUNDAMENTACIÓN

Los primeros auxilios constituyen la asistencia inmediata que se brinda ante situaciones de emergencia en el ambiente laboral, antes de la llegada de personal médico especializado. Su propósito es detener o revertir el daño, evitando el agravamiento del cuadro.

Tan importante como prevenir los accidentes es saber actuar con rapidez y seguridad frente a una emergencia. La evolución de las lesiones depende en gran medida de la calidad de los primeros auxilios aplicados. Cualquier persona puede adquirir nociones básicas que le permitan intervenir eficazmente y convertirse en el primer eslabón de ayuda en su entorno laboral.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los accidentes son “sucesos previsibles”, lo que implica que la mayoría pueden prevenirse. A su vez, el Convenio N.º 161 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 1985) y su Recomendación complementaria reconocen los primeros auxilios y la atención de urgencia como funciones esenciales dentro de los servicios de salud en el trabajo.

En el ámbito nacional, la Ley N.º 18.360 y su Decreto N.º 330/009 establecen la capacitación obligatoria en Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA), con recertificación periódica. La Ley N.º 20.297 (2024) declara de interés público la enseñanza de estas técnicas, mientras que el Decreto N.º 127/014, artículo 4, literal i, dispone la “organización de los primeros auxilios y de la atención de urgencia” en los servicios de prevención y salud laboral.

En este marco, el curso-taller busca fortalecer las capacidades del personal universitario para actuar ante emergencias, promoviendo entornos laborales más seguros, solidarios y saludables.

Esta propuesta se enmarca en la misión de la Escuela de Gobierno de fortalecer las capacidades institucionales de la Universidad de la República, promoviendo una gestión responsable de los espacios de trabajo, la gobernanza compartida del cuidado y la construcción de entornos laborales seguros. La formación en primeros auxilios y gestión de emergencias contribuye directamente al bienestar y la protección de las y los trabajadores universitarios, consolidando una cultura preventiva y solidaria en toda la institución.

2. OBJETIVOS

Objetivo general

Brindar conocimientos y herramientas prácticas para reconocer y actuar eficazmente ante emergencias médicas, aplicando maniobras de soporte vital básico y primeros auxilios generales.

Objetivos específicos

1. Identificar riesgos y reconocer emergencias médicas.
2. Aplicar correctamente maniobras de RCP y uso del DEA.

3. Brindar atención inicial ante lesiones, quemaduras, fracturas y urgencias médicas.
4. Garantizar la seguridad del entorno y activar los servicios médicos de emergencia.
5. Promover la prevención de accidentes y el autocuidado institucional.

3. DESTINATARIOS

Funcionarios/as TAS, docentes, estudiantes y miembros de la comunidad universitaria interesados en adquirir conocimientos y destrezas para actuar ante emergencias. No se requieren conocimientos previos.

4. COMPETENCIAS

1. Aspectos cognitivos
 - Reconocer y evaluar una situación de emergencia.
2. Habilidades
 - Aplicar maniobras de RCP y utilizar el DEA correctamente.
 - Ejecutar primeros auxilios ante heridas, fracturas, quemaduras y otras urgencias.
 - Gestionar los recursos disponibles en la escena de emergencia.
3. Aspectos comportamentales
 - Colaborar en la organización institucional de la respuesta ante emergencias.

5. CARGA HORARIA / DURACIÓN / CRÉDITOS ACADÉMICOS

Total: 30 horas (2 créditos).

Módulo 1 – Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y uso del DEA: 12 horas.

- 3 horas presenciales
- 3 horas sincrónicas por plataforma Zoom
- 6 horas de trabajo autónomo en plataforma EVA

Módulo 2 – Atención de urgencias más frecuentes: 18 horas.

- 3 horas presenciales
- 6 horas sincrónicas por plataforma Zoom
- 9 horas de trabajo autónomo en plataforma EVA

6. MODALIDAD / METODOLOGÍA

Modalidad mixta, con instancias presenciales y virtuales a través de Zoom y plataforma EVA.

El curso combina exposición teórica, demostraciones prácticas, ejercicios y simulaciones.

- Módulo 1: centrado en RCP de adultos y uso del DEA, con énfasis práctico.
- Módulo 2: aborda urgencias y primeros auxilios generales mediante clases teórico-prácticas, análisis de casos y foros virtuales.

Se fomentará la participación activa, el trabajo colaborativo y la aplicación práctica de los contenidos.

7. PROGRAMA / CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1 – Reanimación Cardiopulmonar y Soporte Vital Básico (12 horas)

- Conceptos y fundamentos de la RCP.
- Evaluación primaria de la víctima adulta.
- Maniobras de reanimación en adultos.
- Uso correcto del DEA en adultos.
- Cadena de supervivencia y activación del sistema de emergencias.

Módulo 2 – Atención Primaria de Emergencias y Urgencias Frecuentes (18 horas)

- Atención inicial a personas inconscientes.
- Control de hemorragias y heridas.
- Fracturas, esguinces y luxaciones.
- Quemaduras térmicas, químicas y eléctricas.
- Urgencias médicas: infarto, alergias, crisis convulsivas, hipoglucemia y ACV.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Taller práctico integrador con simulaciones de casos.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Participación activa en las instancias presenciales.
- Cumplimiento de actividades virtuales y lecturas.
- Práctica final integradora (maniobras de RCP, control de lesiones).
- Cuestionario teórico de cierre.

Requisitos de aprobación

- 80% de asistencia total.
- Aprobación de la práctica y de la evaluación final.

9. EQUIPO DOCENTE

Dra. Ana Sofía Doghram. Médica. Servicio de referencia: Escuela de Gobierno, Universidad de la República. Instructora responsable.

10. BIBLIOGRAFÍA Y NORMATIVA NACIONAL

Bibliografía básica

American Heart Association. (2020). Guía de resucitación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencias. American Heart Association.

European Resuscitation Council. (2021). European Resuscitation Council guidelines for resuscitation 2021. ERC.

Cruz Roja Internacional. (2018). Manual de primeros auxilios. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Ministerio de Salud Pública. (2022). Protocolos nacionales de atención de urgencias y emergencias. Ministerio de Salud Pública, Uruguay.

Normativa nacional aplicable

Uruguay. Poder Legislativo. (2008). Ley N.º 18.360: Normas sobre la enseñanza y difusión de las técnicas de RCP.

Uruguay. Poder Ejecutivo. (2009). Decreto N.º 330/009: Reglamentación de la Ley N.º 18.360 sobre RCP.

Uruguay. Poder Legislativo. (2024). Ley N.º 20.297: Declara de interés público la enseñanza de maniobras básicas de RCP y uso del DEA.

Uruguay. Poder Ejecutivo. (2014). Decreto N.º 127/014: Reglamentación sobre servicios de prevención y salud laboral (art. 4, lit. i).