



PROGRESA

PROGRAMA DE RESPALDO AL APRENDIZAJE (PROGRESA)

Comisión Sectorial de Enseñanza - Universidad de la República
José Enrique Rodó 1866 - Tel. ++598 24023257 / 24083886
Montevideo, Uruguay

#LaReunión “Apoyo a la Vida Universitaria”

Ser estudiantes universitarios nos exige desarrollar herramientas que no siempre son parte de los contenidos de nuestros planes de estudio. **En PROGRESA esperamos apoyarte a través de intercambios con especialistas que durante de dos horas comparten y responden dudas sobre temáticas de tu interés.**

La vida universitaria nos plantea diversos desafíos y esperamos acompañarte para que formarse profesionalmente no solo sea posible, sino que también resulte disfrutable. Cómo estudiar para la universidad, cómo escribir académicamente, cómo manejar la ansiedad frente a las evaluaciones, cómo reconocer y enfrentar situaciones de depresión u otras situaciones con impacto en nuestra salud mental, cómo proceder frente a situaciones de acoso, son algunos ejemplos de los temas que te invitamos a trabajar juntos.

Desde ProgresA proponemos un conjunto de encuentros para compartir herramientas, reflexionar sobre cómo nos afecta la vida estudiantil, escuchar distintas vivencias y socializar las estrategias que resultan útiles a otros y otras estudiantes. Las actividades propuestas son encuentros temáticos únicos, llevados adelante por especialistas en las temáticas abordadas, con una duración de dos horas y desarrolladas en formato virtual o presencial.

La lista de actividades planificadas están disponibles en este enlace o escaneando el siguiente código QR.

<https://docs.google.com/document/d/1eY1QG0dAYdnCM0ijbQCnEEr-p2Jtpamhwk5VZKXFDG4/edit>

¡Se actualiza permanentemente!

